

# DIA INTERNACIONAL DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN



**FECHA: 23-05-2018**

**LUGAR: AINSA, 17 HORAS**



## OBJETIVOS DE LA JORNADA



- *Conocer el deporte de la orientación como modo de realizar actividad física saludable en contacto con el medio natural.*
- *Saber interpretar y orientar un plano con los diferentes símbolos de orientación que en él aparecen.*
- *Adaptar las técnicas y tácticas básicas del deporte de la orientación.*
- *Divertirse y descubrir un deporte adaptable a todos los niveles y edades.*

## PROGRAMA

**17:00** Plaza mayor Aínsa:

Presentación y charla introductoria.

**17:20.** Salida práctica. Recorridos iniciación.

**18:30.** Puesta en común de experiencias y comprobación de tarjetas de control.

**19:15.** Fin de la jornada

## INSCRIPCIONES

**¡¡INSCRIPCIONES GRATUITAS!!**

**DIRECTAMENTE EL MISMO DÍA EN LA PLAZA MAYOR DE AÍNSA.**

Más información en el  
Servicio de Deportes de la Comarca de  
Sobrarbe.

**TFNO. 974 51 80 25**

**MÁS INFO:** [wakhanraiders.wordpress.com](http://wakhanraiders.wordpress.com) ---- [www.sobrarbe.com](http://www.sobrarbe.com)